



MONROE
INSTITUTE



Consciousness unveiled

Rivela il tuo Vero Sé
attraverso la Scienza del Suono

Unlock your True Self through Sound Science

PROGRAMMA / PROGRAM

6/9 novembre / november 2025

Galzignano Terme / Padova
& live streaming

Consciousness unveiled

IL MONROE INSTITUTE

Fondato nel 1971 da Robert A. Monroe, il Monroe Institute è un'organizzazione no-profit dedicata a promuovere il risveglio globale della coscienza umana.

È riconosciuto globalmente come un centro di eccellenza per l'esplorazione e l'esperienza di stati ampliati di coscienza. Da oltre 50 anni, i suoi programmi immersivi hanno aiutato i partecipanti a vivere profonde trasformazioni, offrendo loro una nuova prospettiva sulla vita e un senso profondo di scopo.

Grazie all'avanzata tecnologia Monroe Sound Science, alle immagini guidate e ad attività di gruppo collaborative, i programmi dell'Istituto hanno accolto persone da tutto il mondo e da ogni percorso di vita. L'unico requisito è una mente aperta ad accogliere l'idea che la nostra esistenza va oltre il piano fisico.

Oltre ai programmi esperienziali, il Monroe Institute è attivamente impegnato nella ricerca, e si avvale di collaborazioni con scienziati, medici e accademici per esplorare i benefici straordinari degli stati ampliati di coscienza.

Puoi intraprendere viaggi trasformativi e accedere a esperienze che migliorano la tua vita attraverso l'utilizzo dell'app di meditazione **Expand**, oppure partecipando a corsi e workshop sia online che in presenza organizzati in tutto il mondo.

Il nostro Scopo

Promuovere il risveglio globale della coscienza umana.

La nostra Missione

Aiutare le persone a creare una vita più significativa e gioiosa attraverso l'esplorazione guidata della coscienza ampliata.



ABOUT MONROE INSTITUTE

Founded in 1971 by Robert A. Monroe, the Monroe Institute is a non-profit organization dedicated to advancing the global awakening of human consciousness.

It is globally recognized as a leading center for exploring and experiencing expanded states of consciousness. For over 50 years, its immersive programs have empowered participants to undergo profound transformations, gaining a fresh outlook on life and discovering a deep sense of purpose.

Using cutting-edge Monroe Sound Science technology, guided imagery, and collaborative group activities, the institute's programs have welcomed individuals world-wide from all walks of life. The only request is that you have an open mind and an understanding that our existence extends beyond the physical realm.

In addition to experiential programs, the Monroe Institute actively engages in research, partnering with scientists, doctors, and academics to explore the remarkable benefits of expanded states of consciousness.

*You may embark on life-changing journeys and access transformative experiences through Monroe's **Expand** meditation app, online courses, or by attending residential retreats and workshops held worldwide.*

Our Purpose

is to advance the global awakening of human consciousness.

Our Mission

is helping people create more meaningful and joyful lives through the guided exploration of expanded consciousness.

INDICE / INDEX

MONROE INSTITUTE	2
RELATORI / SPEAKERS	4
FORMATORI / COACHES	6
6 NOV Giovedì / Thursday	8
7 NOV Venerdì / Friday	9
8 NOV Sabato / Saturday	12
9 NOV Domenica / Sunday	15
SEDI NEL MONDO WORLD LOCATIONS	16
OPPORTUNITÀ OPPORTUNITIES	18

Relatori / Speakers

Questo programma riunisce scienziati, ricercatori e pionieri di fama mondiale che guidano il progresso negli studi sulla coscienza. Con approcci diversi ma una visione comune, condivideranno scoperte, esperienze e intuizioni in un affascinante viaggio tra scienza e consapevolezza. Scopri chi sono.

This program brings together world-renowned scientists, researchers, and pioneers who are leading the way in consciousness studies. With diverse approaches but a shared vision, they will share discoveries, experiences, and insights in a fascinating journey through science and awareness. Discover who they are.



SOPHIA BARNA
Psicoterapeuta
Psychotherapist



LUCA BIOTTI
Trainer, Coordinatore
Divisione Professionale
Trainer, Professional
Division Coordinator
Monroe Institute



ALLYN EVANS
CEO, Monroe Institute



TIM FREKE
Filosofo e Autore
Philosopher and Author



DIEGO GIAIMI
Osteopata, Counselor
in Psicogenealogia
Osteopath, Counselor in
Psychogenealogy



BENEDIKT JUST
Regista e Produttore
Film Director and Producer



LINDA LEBLANC
Trainer,
Monroe Institute



ROLLIN McCraty
Direttore della Ricerca
Director of Research
HeartMath Institute



JOE McMONEAGLE
Fondatore, *Founder*
Intuitive Intelligence
Applications



JUDITH PENNINGTON
Fondatrice, *Founder*
Institute for the Awakened
Mind



FABIO PIEROTTI
Counselor Essenziale
e Relazionale
Essential and Relational
Counselor



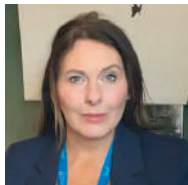
NATHALIE RODARY
Fondatrice e Ispiratrice
Founder and Inspirer
Leadership Humaniste®



STEFANO ROVERSO
Direttore Operazioni
Internazionali
Director of International
Operations
Monroe Institute



LUIGI SCIAMBARELLA
Trainer e Membro
del Consiglio
Trainer, Board Member
Monroe Institute



DONNA THOMAS
Co-Direttrice ICreateS
ICreateS Co-Director
International Research
Unit, UCL



ANDREA TURRINI
Imprenditore
e Specialista IA
Entrepreneur and AI
Specialist

Formatori / Coaches

I workshop esperienziali con esperti in diverse metodologie di esplorazione della coscienza offrono strumenti innovativi e pratiche trasformative per il viaggio verso sé stessi. Scopri chi sono.



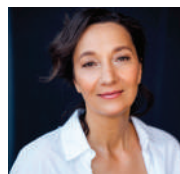
SOPHIA BARNA
Psicoterapeuta
Psychotherapist



**DHARA ROBERTA
BAZZANELLA**
Psicoterapeuta
Psychotherapist



LUCA BIOTTI
Trainer, Coordinatore
Divisione Professionale
*Trainer, Professional Division
Coordinator, Monroe Institute*



TANIA BOSAK
Maestro, Master
TakeTiNa®



NISHA BURTON
Insegnante di Sogno
Lucido
Lucid Dream Coach



NORMA BURTON
Teologa e Psicologa del
Profondo
*Theologian and Depth
Psychologist*



PAWEŁ BYCZUK
Trainer,
Monroe Institute



DOMENICO DEMURU
Outreach Trainer,
Monroe Institute



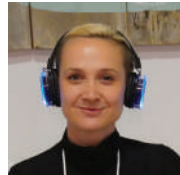
ALESSANDRA FILIPPOU
Insegnante Yoga
Yoga Instructor



TIM FREKE
Filosofo e Autore
Philosopher and Author



DIEGO GIAIMI
Osteopata, Counselor
in Psicogenealogia
*Osteopath, Counselor
in Psychogenealogy*



MAYA GREY
Trainer,
Monroe Institute



Experiential workshops with experts in various methods of consciousness exploration offer innovative tools and transformative practices for your journey within. Discover who they are.



LEIDI HAAJER
Artista, Trainer
Artist, Trainer
Monroe Institute



LINDA LEBLANC
Trainer,
Monroe Institute



EWAN MOCHRIE
Master di PNL e Ipnosi
Master in NLP and
Hypnosis



DEBORAH O'SHEA
Esperta di Massaggio
Meditativo
Expert in Meditation
Massage



FABIO PIEROTTI
Counselor Essenziale
e Relazionale
Essential and Relational
Counselor



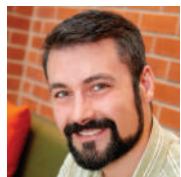
ENRICA PILOT
Arteterapeuta e Gestalt
counselor
Art therapist and Gestalt
counselor



NATHALIE RODARY
Fondatrice e Ispiratrice
Founder and Inspirer
Leadership Humaniste®



NELSON SALVATORELLI
Coach di Manifestazione
Manifestation Coach



LUIGI SCIAMBARELLA
Trainer e Membro
del Consiglio
Trainer, Board Member
Monroe Institute



BRUCE TAYLOR
Master Reiki, Terapia con
Psichedelici
Reiki Master,
Psychedelics Therapy



DANILO TONEGUZZI
Psichiatra, Autore
Psychiatrist, Author



ALESSANDRA VERONESE
Master di PNL, Mental Coach
Master in NLP, Mental Coach

POMERIGGIO/EVENING

SALA GIGANTI

16.30 **Apertura porte / Doors open**
Prendi il tuo posto a sedere
Take your seats

16:50  **Valentina Buccella**
Pianificazione e Sviluppo Conferenza / *Conference Producer*, Monroe Institute
INTRODUZIONE
Introduction

17:10  **Allyn Evans**
CEO, Monroe Institute
THE MONROE INSTITUTE: PASSATO, PRESENTE E FUTURO
The Monroe Institute: Past, Present and Future

17:45  **Stefano Roverso**
Direttore Operazioni Internazionali / *Director of International Operations*, Monroe Institute
MONROE INSTITUTE INTERNATIONAL
Monroe Institute International

18:05 - 20:00 **Tempo libero / Free time**
Gli ospiti dell'hotel possono recarsi alla SPA, tra piscine calde, sauna e massaggi
Hotel guests can head to the spa, including hot pools, sauna and massages

20:00 - 21:00 **Cena / Dinner**

LEGENDA/LEGEND



In presenza / *In person*



Live streaming

MATTINA/MORNING

SALA GIGANTI

- 9:00** **Apertura porte / Doors open**
Prendi il tuo posto a sedere / *Take your seats*
-
- 9:15** **Benvenuto e introduzione / Welcome and intro**
-
- 9:30**  **Donna Thomas**
Co-Direttrice ICreateS / *ICreateS Co-Director*, International Research Unit, UCL
**ESPLORARE LA COSCIENZA CON I BAMBINI ATTRAVERSO LALENTE
DELLE ESPERIENZE ECCEZIONALI**
Exploring Consciousness with Children through the lens of Exceptional Experiences
-
- 10:05**  **Diego Giaimi**
Osteopata, Counselor in Psicogenealogia / *Osteopath, Counselor in Psychogenealogy*
LO SGUARDO DELL'ANIMA
The Gaze of the Soul
-
- 10:40**  **Tim Freke**
Filosofo e Autore / *Philosopher and Author*
UNA COMPRENSIONE RADICALMENTE NUOVA DELLA SPIRITUALITÀ
A Radically New Understanding of Spirituality
-
- 11:10 - 11:35** **Pausa / Break**
-
- 11:40**  **Sophia Barna**
Psicoterapeuta / *Psychotherapist*
**EMDR & HEMI-SYNC: LA CONVERGENZA TRA LA GUARIGIONE
DAI TRAUMI E GLI STATI SUPERIORI DI COSCIENZA**
*EMDR & Hemi-Sync: the convergence between trauma healing and higher states
of consciousness*
-
- 12:15**  **Judith Pennington**
Fondatrice / *Founder*, Institute for the Awakened Mind
**I TRACCIATI EEG DEGLI STATI STRAORDINARI DELLA COSCIENZA
ATTRAVERSO LA TECNOLOGIA MIND MIRROR**
Mind Mirror EEG Patterns of Superordinary States
-
- 12:45 - 14:30** **Pranzo / Lunch**

■ POMERIGGIO / AFTERNOON

14:40 - 15:40 **WORKSHOP**

SALA SIGNORI Maya Grey

Trainer / Trainer, Monroe Institute

DIARIO DI MEDITAZIONE

Journaling Meditation

SALA SCROVEGNI Nathalie Rodary

Fondatrice / Founder, Leadership Humaniste®

Alessandra Veronese Master in PNL, Mental Coach / Master in NLP Mental Coach

L'APPROCCIO DI LEADERSHIP

HUMANISTE®: UN CAMBIO DI PARADIGMA

The Leadership Humaniste® Approach: a paradigm shift

SALA GIGANTI Sophia Barna

Psicoterapeuta / Psychotherapist

TRASCENDERE I LIVELLI DI COSCIENZA CON L'EMDR

Transcending the Levels of Consciousness with EMDR

SALA PEDROCCHI Diego Giaimi

Osteopata, Counselor in Psicogenealogia / Osteopath, Counselor in Psychogenealogy

IL MESSAGGIO DEI SINTOMI E DEI BLOCCHI: MEMORIE E CONDIZIONAMENTI

The Message of Symptoms and Blockages: memories and conditioning

15:40 - 16:00 Pausa / Break

16:00 / 17:00 **WORKSHOP**

SALA GIGANTI Luigi Sciambarella

Trainer e Membro del Consiglio / Trainer and Board Member, Monroe Institute

INTEGRARE L'OMBRA: UNA PROSPETTIVA

EMISFERICA SULLA COMPLETEZZA

Integrating the Shadow: a hemispheric perspective on wholeness

SALA PEDROCCHI Dhara Bazzanella

Psicoterapeuta / Psychotherapist

RADIOGRAFIA DELL'ANIMA: REALIZZA TE STESSO CON IL "GIOCO DEL RISVEGLIO"

X-ray of the Soul: fulfill yourself with the "Game of Awakening"

SALA SIGNORI Paweł Byczuk

Trainer / Trainer, Monroe Institute

DOLPHIN HEART

Dolphin Heart

SALA SCROVEGNI Enrica Pilot

Arteterapeuta e Gestalt counselor / Art therapist and Gestalt counselor

COSCIENZA CREATIVA.

DALL'IMMAGINAZIONE ALL'ESPERIENZA

Creative Consciousness. From imagination to experience

17:00 - 17:20 Pausa / Break

17:20 - 18:20 WORKSHOP

SALA PEDROCCHI **Bruce Taylor**

Master Reiki, Terapia con Psichedelici
Reiki Master, Psychedelics Therapy

COLTIVARE LA MENTE DEL PUNTO

ZERO. PERCORSI VERSO UNA

CONSAPEVOLEZZA ESPANSA

*Cultivating the Zero-Point Mind. Pathways
to Expanded Awareness*

SALA GIGANTI **Tania Bosak**

Maestra / Master TaKeTiNa®

PULSE & PRESENCE: INCARNARE IL RITMO E LA COSCIENZA ATTRAVERSO IL PROCESSO TAKETINA®

*Pulse & Presence: embodying rhythm and
consciousness through the TaKeTiNa®
process*

SALA SCROVEGNI **Tim Freke**

Filosofo e Autore / *Philosopher and Author*

DEEP AWAKE GAZING: UNO SGUARDO

PROFONDO NELL'ANIMA

Deep Awake Gazing

18:20 - 20:00 Tempo libero / Free time

Gli ospiti dell'hotel possono recarsi alla SPA, tra piscine calde,
sauna e massaggi

Hotel guests can head to the spa, including hot pools, sauna and massages

20:00 - 21:00 Cena / Dinner

SPECIAL EVENT

SALA GIGANTI

21:15 **Joe McMoneagle**

Fondatore / *Founder*, Intuitive Intelligence Applications

È VISIONE REMOTA O FUNZIONAMENTO PSICHICO?

Is it Remote Viewing or Psychic Functioning?

■ MATTINA / MORNING

SALA GIGANTI

9:00 Apertura porte / Doors open
Prendi il tuo posto a sedere / Take your seats

9:15 Benvenuto e introduzione / Welcome and intro

9:30  **Nathalie Rodary**
Fondatrice / Founder, Leadership Humaniste®
LEADERSHIP CONSAPEVOLE: È IL MOMENTO!
Conscious Leadership: It's high time!

10:05  **Luigi Sciambarella**
Trainer e Membro del Consiglio / Trainer and Board Member, Monroe Institute
**SVELARE LA COSCIENZA. LA NEUROSCIENZA DEGLI STATI AMPLIATI
AL MONROE INSTITUTE**
Cracking Consciousness. The Neuroscience of Altered States at Monroe Institute

10:40  **Fabio Pierotti**
Counselor Essenziale e Relazionale / Essential and Relational Counselor
L'OVVIO CHE NON SI VEDE
The Unseen Obvious

11:15 - 11:35 Pausa / Break

11:40  **Linda Leblanc**
Trainer / Trainer, Monroe Institute
THE TAO OF GROK
Il Tao di Grok

12:15  **Luca Biotti**
Trainer, Coordinatore Divisione Professionale / Trainer, Professional Division Coordinator
Monroe Institute
**DIVISIONE PROFESSIONALE: DOVE LA COSCIENZA INCONTRA
LA PRATICA**
Professional Division: where consciousness meets practice

12:45 - 14:30 Pranzo / Lunch

■ POMERIGGIO / AFTERNOON

14:40 - 15:40 **WORKSHOP**

SALA GIGANTI Danilo Toneguzzi

Psichiatra, autore / *Psychiatrist, author*

CERVELLO E RELAZIONI: SUONO, COMUNICAZIONE E NEUROSCIENZE

Brain and Relationships: communication, neuroscience and sound

SALA SIGNORI Leidi Haaijer

Trainer / *Trainer*, Monroe Institute

DISEGNO INTUITIVO ESPRESSIVO CON LA MONROE SOUND SCIENCE

Intuitive Drawing with Monroe Sound Science

SALA SCROVEGNI Alexandra Filippou

Praticante olistica / *Holistic Practitioner*

IL RESPIRO COME PORTALE: ACCEDERE AGLI STATI MEDITATIVI ATTRAVERSO LA RESPIRAZIONE

Breath as the Gateway: unlocking meditative states with breathing

SALA PEDROCCHI Fabio Pierotti

Counselor Essenziale e Relazionale / *Essential and Relational Counselor*

OLTRE IL VELO

Beyond the Veil

15:40 - 16:00 Pausa / Break

16:00 /17:00 **WORKSHOP**

SALA SIGNORI Domenico Demuru

Trainer / *Trainer*, Monroe Institute

CREA IL TUO SPAZIO SACRO COME STRUMENTO DI MANIFESTAZIONE

Create Your Sacred Space as a Manifestation Tool

SALA PEDROCCHI Luca Biotti

Trainer, Coord. Divisione Professionale / *Trainer, Professional Division Coord.*, Monroe Institute

PSICOCINESI

Psychokinesis - Spoon Bending

SALA GIGANTI Linda Leblanc

Trainer / *Trainer*, Monroe Institute

IL TAO DI GROK NELLA PRATICA

Practicing the Tao of Grok

SALA SCROVEGNI Ewan Mochrie

Master Trainer di PNL e Ipnosi / *Master Trainer of NLP and Hypnosis*

SVILUPPO PERSONALE E CONTATTO

Personal Development and Contact

17:00 - 17:20 Pausa / Break

■ POMERIGGIO / AFTERNOON

17:20 - 18:20 **WORKSHOP**

SALA SCROVEGNI Nelson Salvatorelli

Coach di Manifestazione / *Manifestation Coach*

**MANIFESTARE CON CHIAREZZA,
ALLINEAMENTO E CONSAPEVOLEZZA**

How to manifest with clarity, alignment, and awareness

SALA PEDROCCHI Deborah O'Shea

Esperta di Massaggio Meditativo / *Expert in Meditation Massage*

RISVEGLIO PROFONDO CORPO E ANIMA

Deep Awake Body and Soul

SALA GIGANTI Nisha Burton

Insegnante di Sogno Lucido / *Lucid Dream Coach*

Norma Burton

Teologa e Psicologa del Profondo / *Theologian and Depth Psychologist*

**IL NAVIGATORE DEL SOGNO LUCIDO:
MAPPA IL TUO SCOPO DI VITA**

The Lucid Dream Navigator: Map Your Life Purpose

18:20 - 20:00 **Tempo libero / Free time**

Gli ospiti dell'hotel possono recarsi alla SPA, tra piscine calde, sauna e massaggi

Hotel guests can head to the spa, including hot pools, sauna and massages

20:00 - 21:00 **Cena / Dinner**

SPECIAL EVENT

SALA GIGANTI

21:15 

Rollin McCraty

Direttore della Ricerca / *Director of Research, HeartMath Institute*

COMUNICAZIONE TRA CUORE E CERVELLO

Heart Brain Communication

■ MATTINA / MORNING

SALA GIGANTI

9:00 **Apertura porte / Doors open**
Prendi il tuo posto a sedere / *Take your seats*

9:15 **Benvenuto e introduzione / Welcome and intro**

9:30  **Andrea Turrini**
Imprenditore e Specialista IA / *Entrepreneur and AI Specialist*
**IO E IA: IL RUOLO DELL'INTELLIGENZA ARTIFICIALE NEL PROSSIMO
SALTO DI COSCIENZA**
AI and I: the role of Artificial Intelligence in the next leap in consciousness

10:05  **Benedict Just**
Regista e Produttore / *Film Director and Producer*
THE HEART REVOLUTION & L'ETÀ DELL'InCUORAMENTO
The Heart Revolution & the Age of EnHeartenment

10:45 - 11:25 **Pausa / Break**

11:30  **TAVOLA ROTONDA / ROUND TABLE**
DISCUSSIONI DI APPROFONDIMENTO E DOMANDE
Deep-dive discussions and Q&A

Il Monroe Institute nel Mondo

Il Monroe Institute nasce con una visione chiara: rendere accessibile l'espansione della coscienza a quante più persone possibile, ovunque si trovino.

Grazie a una rete internazionale di trainer certificati, oggi i nostri programmi sono disponibili in presenza in numerosi Paesi e in diverse lingue, oltre che online, per raggiungerti ovunque tu sia.

La nostra missione è contribuire al risveglio collettivo, offrendo l'esperienza diretta della coscienza ampliata all'1% della popolazione mondiale entro il 2032.

Questa mappa riflette il nostro impegno concreto nel costruire connessioni tra culture, lingue e anime in cammino.

Scopri dove puoi incontrare il Monroe Institute nel mondo e unisciti a una comunità globale dedicata all'evoluzione interiore, nella tua lingua e nel tuo contesto.



Monroe Institute in the World

The Monroe Institute was founded with a clear vision: to make the expansion of consciousness accessible to as many people as possible, wherever they are.

Thanks to an international network of certified trainers, today our programs are available in person in numerous countries and in various languages, as well as online, so we can reach you wherever you are.

Our mission is to contribute to the collective awakening by offering the direct experience of expanded consciousness to 1% of the world's population by 2032.

This map reflects our concrete commitment to building connections between cultures, languages, and souls on their journey.

Discover where you can find the Monroe Institute around the world and join a global community dedicated to inner evolution, in your language and your own context.



- CANADA / CANADA
- STATI UNITI / UNITED STATES
- BRASILE / BRASIL
- SVIZZERA / SWITZERLAND
- REGNO UNITO / UNITED KINGDOM
- INDIA / INDIA
- GIAPPONE / JAPAN
- EUROPA / EUROPE:
 - BELGIO / BELGIUM
 - CIPRO / CYPRUS
 - FRANCIA / FRANCE
 - GERMANIA / GERMANY
 - GRECIA / GREECE
 - ITALIA / ITALY
 - LITUANIA / LITHUANIA
 - ROMANIA / ROMANIA
 - SPAGNA / SPAIN

Opportunità

Il Monroe Institute propone un ventaglio ricco e stimolante di esperienze dedicate all'esplorazione della coscienza e alla crescita personale.

Che tu stia muovendo i primi passi o sia già in cammino da tempo, troverai percorsi su misura per approfondire e ampliare le tue potenzialità. Corsi introduttivi, programmi avanzati, percorsi di meditazione guidata, risorse per esercitarti in autonomia: ogni proposta è pensata per accompagnarti in un viaggio di conoscenza interiore e trasformazione.

Le esperienze proposte spaziano da **workshop di 1-2 giorni**, ideali per i neofiti o per approfondire temi specifici, a **corsi intensivi residenziali** di sei giorni per un'immersione totale. Per chi preferisce un approccio graduale e continuativo, sono disponibili abbonamenti che danno accesso a una ricca libreria di meditazioni guidate. Ognuno può scegliere il ritmo e la formula più in sintonia con le proprie esigenze e con il tempo a disposizione.

Gli argomenti trattati includono esperienze fuori dal corpo (OBE), esplorazione dei livelli di coscienza (noti come Focus), esperienze di pre-morte (NDE) e la loro integrazione, remote viewing e altre forme di percezione extrasensoriale, sogni lucidi, guarigione e sound healing, lavoro sciamanico, analisi delle memorie prenatali, percorsi di meditazione per benessere psicofisico e crescita personale.

Gli obiettivi comuni a tutti i programmi includono l'espansione della consapevolezza, il rafforzamento della connessione con il Sé interiore, la scoperta di nuove prospettive sulla realtà e il miglioramento del benessere globale.

Le modalità di partecipazione spaziano dall'online, al live streaming, fino alle esperienze in presenza in location immerse nella natura.

Infine, con l'app "Expand: Beyond Meditation", puoi accedere dal tuo smartphone a centinaia di meditazioni guidate, in diverse lingue, esperienze audio e mini-percorsi per rilassarsi, attivare intuizione e creatività, o esplorare stati di coscienza più profondi. Un modo pratico e semplice per integrare nella vita quotidiana le scoperte fatte nei programmi dal vivo.





Opportunities

The Monroe Institute offers a rich and inspiring range of experiences dedicated to consciousness exploration and personal growth.

Whether you're just beginning your journey or have been on the path for some time, you'll find tailored programs designed to deepen and expand your potential. Introductory courses, advanced programs, guided meditation paths, and resources for self-practice—all thoughtfully created to support you on a journey of inner discovery and transformation.

*The experiences range from **1-2 day workshops**, ideal for newcomers or those wishing to explore specific topics, to **intensive six-day residential courses** for full immersion. For those who prefer a gradual and ongoing approach, subscription plans provide access to a vast library of guided meditations. This way, everyone can choose the pace and format that best suits their needs and available time.*

Topics covered include out-of-body experiences (OBE), exploration of consciousness levels (known as Focus), near-death experiences (NDE) and their integration, remote viewing and other forms of extrasensory perception, lucid dreaming, healing and sound healing, shamanic practices, prenatal memory analysis, and meditation programs for physical, mental well-being and personal growth.

Common goals across all programs include expanding awareness, strengthening the connection with the inner Self, discovering new perspectives on reality, and improving overall well-being.

Participation options range from online and live streaming to in-person experiences in nature-immersed locations.

Finally, with the "Expand: Beyond Meditation" app, you can access hundreds of guided meditations, audio experiences, and mini-courses in various languages right from your smartphone. It's a practical and easy way to integrate the insights gained from live programs into your daily life.



