

consciousness unveiled



Discover the Workshops



ALEXANDRA FILIPPOU

Yoga Teacher



**IL RESPIRO COME PORTALE:
ACCEDERE AGLI STATI
MEDITATIVI ATTRAVERSO LA
RESPIRAZIONE**

Il workshop si apre con un momento di benvenuto e centratura attraverso un body scan guidato che aiuta i partecipanti a entrare in contatto con il proprio corpo, riconoscendo le tensioni e favorendo una presenza calma e consapevole. Segue un esercizio esperienziale dedicato all'osservazione del respiro, durante il quale si esplorano ritmo, regolarità, profondità e modalità respiratoria — naso o bocca, torace o addome — insieme a una dolce correzione della postura e della posizione della lingua. La pratica evolve in esercizi di respirazione funzionale e leggera, accompagnati da un breve momento di condivisione delle sensazioni. Una panoramica scientifica illustra il funzionamento del sistema nervoso autonomo e il ruolo del nervo vago, evidenziando la relazione tra respirazione e regolazione psicofisica. La respirazione nasale, grazie alla produzione di ossido nitrico, sostiene memoria, calma emotiva e lucidità mentale, mentre quella orale è associata a maggiore stress e riduzione delle funzioni cognitive. Nella parte centrale, i partecipanti sperimentano diverse tecniche di respirazione: brevi apnee per migliorare l'ossigenazione e stimolare il sistema parasimpatico; la respirazione NLSD (nasale, leggera, lenta e profonda) per favorire equilibrio e rilassamento; la respirazione coerente, che regola il ritmo cardiaco e rafforza la connessione mente-corpo; e la tecnica del “nasal humming”, utile per calmare l'attività cerebrale e favorire benessere e concentrazione. Il workshop si conclude con una riflessione condivisa e suggerimenti pratici per integrare la respirazione consapevole nella vita quotidiana come strumento di rilassamento, gestione dello stress e crescita interiore.



ALEXANDRA FILIPPOU

Yoga Teacher



**BREATH AS A PORTAL:
ACCESSING MEDITATIVE
STATES THROUGH BREATHING**

The workshop begins with a welcoming and centering moment through a guided body scan, helping participants connect with their bodies, recognize tensions, and cultivate a calm and mindful presence. This is followed by an experiential exercise focused on observing the breath, exploring rhythm, regularity, depth, and breathing patterns — whether through the nose or mouth, chest or abdomen — along with gentle adjustments to posture and tongue position.

The practice then evolves into functional and light breathing exercises, accompanied by a brief sharing of sensations. A scientific overview explains the functioning of the autonomic nervous system and the role of the vagus nerve, highlighting the connection between breathing and psychophysiological regulation. Nasal breathing, through the production of nitric oxide, supports memory, emotional calm, and mental clarity, whereas oral breathing is associated with higher stress levels and reduced cognitive functions.

In the central part of the workshop, participants experience several breathing techniques: short breath holds to enhance oxygenation and stimulate the parasympathetic system; NLSD breathing (Nasal, Light, Slow, Deep) to promote balance and relaxation; coherent breathing, which regulates heart rhythm and strengthens the mind-body connection; and the “nasal humming” technique, useful for calming brain activity and fostering well-being and focus.

The workshop concludes with a shared reflection and practical suggestions for integrating mindful breathing into daily life as a tool for relaxation, stress management, and inner growth.



BRUCE TAYLOR

Expert in Psychedelic-Assisted Therapy



**COLTIVARE LA MENTE DEL PUNTO
ZERO – PERCORSI VERSO UNA
CONSAPEVOLEZZA ESPANSA**

Il workshop “Cultivating the Zero-Point Mind – Pathways to Expanded Awareness”, condotto da Bruce Taylor, esplora le vie che conducono alla mente a punto zero, uno stato di profonda quiete e presenza in cui la coscienza è libera da pensieri, condizionamenti e attaccamenti. Questo stato, riconosciuto in molte tradizioni spirituali e discipline contemporanee, rappresenta la soglia dell’espansione della consapevolezza e della trasformazione interiore. Attraverso un approccio esperienziale e interdisciplinare, il workshop integra pratiche di Usui Reiki Ryoho giapponese, discipline monastiche, terapia del suono e esperienze assistite da piante sacre, mostrando come queste diverse vie convergano verso lo stesso obiettivo: favorire stati di coscienza ampliati e un profondo processo di autoindagine e guarigione. Basandosi sull’esperienza diretta dell’autore con monaci e sacerdoti in Giappone, e sul lavoro con il suono e la medicina vegetale, il laboratorio offrirà strumenti pratici per comprendere e sperimentare la quiete mentale attraverso canto, rituale, respirazione e risonanza vibrazionale. I partecipanti esploreranno come le antiche tradizioni e le moderne scienze del suono e dell’energia possano integrarsi efficacemente, fornendo percorsi accessibili per la crescita personale e spirituale. La sessione si concluderà con suggerimenti concreti per incorporare queste pratiche nella vita quotidiana e professionale, aiutando sé stessi e gli altri a coltivare una consapevolezza espansa e una mente radicata nel presente.



BRUCE TAYLOR

Expert in Psychedelic-Assisted Therapy



**CULTIVATING THE ZERO-POINT
MIND – PATHWAYS TO EXPANDED
AWARENESS**

The workshop “Cultivating the Zero-Point Mind – Pathways to Expanded Awareness”, led by Bruce Taylor, explores the pathways leading to the zero-point mind — a state of profound stillness and presence in which consciousness is free from thoughts, attachments, and conditioned perceptions. Recognized across many spiritual traditions and contemporary disciplines, this state represents the threshold of expanded awareness and inner transformation.

Through an experiential and interdisciplinary approach, the workshop integrates practices from Japanese Usui Reiki Ryoho, monastic disciplines, sound therapy, and plant-assisted experiences, demonstrating how these diverse paths converge toward the same goal: fostering expanded states of consciousness and a deep process of self-inquiry and healing.

Drawing on the presenter’s direct experience with monks and priests in Japan, as well as his work with sound and plant medicine, the workshop offers practical tools to understand and experience mental stillness through chanting, ritual, breathwork, and vibrational resonance. Participants will explore how ancient traditions and modern sound and energy sciences can effectively integrate, providing accessible pathways for personal and spiritual growth.

The session concludes with concrete suggestions for incorporating these practices into daily and professional life, helping both oneself and others to cultivate expanded awareness and a mind firmly rooted in the present.



DANILO TONEGUZZI
Psychiatrist and Author



**CERVELLO E RELAZIONI: I
MECCANISMI DELLA CONNESSIONE
UMANA ATTRAVERSO
NEUROSCIENZE, SUONO E TEORIA
DELLA COMUNICAZIONE.**

Il workshop, condotto dal dott. Danilo Toneguzzi, propone un viaggio teorico ed esperienziale nell'universo della connessione umana. Partendo dalle più recenti scoperte delle neuroscienze, il percorso esplora come i processi neurofisiologici — legati alla regolazione del sistema nervoso e agli stati di coscienza — influenzino la nostra capacità di entrare in relazione autentica con gli altri. Il suono assume un ruolo centrale: specifiche frequenze e strutture sonore possono facilitare stati psicofisici di calma, presenza e apertura, migliorando la qualità dell'ascolto e della comunicazione. Parallelamente, il workshop analizza i processi comunicativi come fenomeni complessi che coinvolgono linguaggio, emozione e intenzione, evidenziando la comunicazione come espressione integrata della mente e del corpo. L'incontro offre una prospettiva unificata che intreccia neuroscienze, teoria della comunicazione e consapevolezza corporea, promuovendo una comprensione più profonda delle dinamiche relazionali. I partecipanti saranno guidati a riflettere sul legame tra cervello, suono e relazione, acquisendo strumenti teorici e pratici per integrare queste conoscenze nel proprio ambito personale e professionale. Il workshop è rivolto a terapeuti, operatori della salute, educatori e professionisti della relazione d'aiuto interessati ad approfondire il funzionamento umano nella sua dimensione più autentica e interconnessa.



DANILO TONEGUZZI
Psychiatrist and Author



**BRAIN AND RELATIONSHIPS: THE
MECHANISMS OF HUMAN
CONNECTION THROUGH
NEUROSCIENCE, SOUND, AND
COMMUNICATION THEORY**

The workshop, led by Dr. Danilo Toneguzzi, offers a theoretical and experiential journey into the world of human connection. Drawing on the latest findings in neuroscience, the program explores how neurophysiological processes — related to nervous system regulation and states of consciousness — influence our ability to engage in authentic relationships with others. Sound plays a central role: specific frequencies and sonic structures can facilitate psychophysical states of calm, presence, and openness, enhancing the quality of listening and communication. At the same time, the workshop examines communication processes as complex phenomena involving language, emotion, and intention, highlighting communication as an integrated expression of mind and body.

The session provides a unified perspective that intertwines neuroscience, communication theory, and bodily awareness, promoting a deeper understanding of relational dynamics. Participants will be guided to reflect on the connections between brain, sound, and relationships, gaining theoretical and practical tools to integrate these insights into their personal and professional lives.

The workshop is designed for therapists, health practitioners, educators, and helping professionals interested in exploring human functioning in its most authentic and interconnected dimensions.



DEBORAH O'SHEA

Expert in Meditation Massage



**DEEP AWAKE BODY & SOUL:
MEDITAZIONE E MASSAGGIO
CON MANTRA**

Il workshop Deep Awake Body & Soul: meditazione e massage mantra invita i partecipanti a rilassare il corpo e ad aprire cuore e mente combinando tecniche di meditazione e pratiche corporee. Si esplorerà lo stato “Deep Awake”, una condizione di presenza vigile e al contempo rilassata, oltre al concetto di risposta di sicurezza umana, che sostiene il contatto autentico e fiducioso. Verrà presentato il set di “Massage Mantras” — sequenze semplici ma potenti applicabili su aree come aroma, braccia, ventre e petto — con una dimostrazione pratica. I partecipanti si metteranno in coppia per sperimentare il self-massage mantra e la partner hand massage, pratiche che stimolano profondità, connessione corporea e risonanza emotiva. Attraverso questo approccio integrato, il workshop offre uno spazio esperienziale in cui corpo, suono e presenza si fondono, rivelando possibilità più fluide di apertura, ascolto e relazione incarnata..



DEBORAH O'SHEA

Expert in Meditation Massage



**DEEP AWAKE BODY & SOUL:
MEDITATION AND MASSAGE
MANTRAS**

The workshop *Deep Awake Body & Soul: Meditation and Massage Mantras* invites participants to relax the body and open the heart and mind by combining meditation techniques with body-based practices. The session explores the “Deep Awake” state — a condition of alert yet relaxed presence — along with the concept of the human safety response, which supports authentic and trusting connection.

The workshop introduces the set of “Massage Mantras” — simple yet powerful sequences applicable to areas such as aroma, arms, belly, and chest — with a practical demonstration. Participants will pair up to practice self-massage mantras and partner hand massage, exercises that enhance depth, bodily connection, and emotional resonance.

Through this integrated approach, the workshop provides an experiential space where body, sound, and presence merge, revealing more fluid possibilities for openness, attentive listening, and embodied relational experience.



**DHARA ROBERTA
BAZZANELLA**

Psicoterapeuta



**RADIOGRAFIA DELL'ANIMA:
SCOPRI COSA TI AVVICINA ALLA
TUA REALIZZAZIONE CON IL
GIOCO DEL RISVEGLIO"**

Il workshop è un viaggio esperienziale che guida i partecipanti alla scoperta di sé attraverso uno strumento innovativo di crescita personale. Il percorso inizia con un'introduzione al Gioco del Risveglio, una pratica che unisce consapevolezza, intuizione e introspezione per esplorare i propri schemi interiori e favorire l'allineamento con la propria essenza. Attraverso esercizi pratici, i partecipanti imparano l'arte di formulare intenti e domande chiare e potenti, comprendendo come la precisione del linguaggio e la sintonizzazione con la frequenza del cambiamento influenzino profondamente i risultati. Il workshop offre inoltre un'esplorazione del potere archetipale personale, come risorsa di trasformazione, e un'indagine sui condizionamenti genealogici, le luci e le ombre che influenzano il cammino verso la realizzazione. Uno spazio dedicato permette di ricevere messaggi e frequenze di supporto dalla Fonte, utili per orientarsi con maggiore consapevolezza nel proprio processo evolutivo. Se il tempo lo consente, vengono affrontati anche temi legati a paure, abitudini disfunzionali e resistenze interiori, con strumenti pratici per trasformarle in opportunità di crescita. L'approccio è altamente interattivo e si basa sull'esperienza diretta dei partecipanti, che, attraverso il Gioco del Risveglio, imparano a connettersi con la propria intuizione, a superare il giudizio e il confronto, e a riconoscere il proprio potere creativo. Un invito a leggere la propria "radiografia dell'anima" e a muoversi con chiarezza e fiducia verso la propria realizzazione.



**DHARA ROBERTA
BAZZANELLA**

Psicoterapeuta



**X-RAY OF THE SOUL: DISCOVER
WHAT BRINGS YOU CLOSER TO
YOUR FULFILLMENT WITH THE
AWAKENING GAME**

The workshop is an experiential journey guiding participants in self-discovery through an innovative personal growth tool. The process begins with an introduction to The Awakening Game, a practice that combines awareness, intuition, and introspection to explore inner patterns and foster alignment with one's true essence.

Through practical exercises, participants learn the art of formulating clear and powerful intentions and questions, understanding how the precision of language and attunement to the frequency of change deeply influence outcomes. The workshop also explores personal archetypal power as a resource for transformation and investigates genealogical conditioning, as well as the lights and shadows that affect the path toward self-realization.

A dedicated space allows participants to receive supportive messages and frequencies from the Source, useful for navigating their evolutionary process with greater awareness. If time allows, the workshop addresses fears, dysfunctional habits, and inner resistance, offering practical tools to transform them into opportunities for growth.

The approach is highly interactive, relying on participants' direct experience. Through The Awakening Game, attendees learn to connect with their intuition, overcome judgment and comparison, and recognize their creative power. This workshop is an invitation to read one's own "x-ray of the soul" and move with clarity and confidence toward personal fulfillment.



DIEGO GIAIMI

Osteopath & Psychogenealogy Counselor



**IL MESSAGGIO DEI SINTOMI E DEI
BLOCCHI: UNO SGUARDO ALLE
MEMORIE E AI
CONDIZIONAMENTI.**

Il workshop invita i partecipanti a esplorare come i blocchi della vita e i sintomi possano diventare strumenti di crescita e trasformazione interiore. Ogni esperienza, positiva o sfidante, porta con sé un significato profondo e un messaggio da decodificare, offrendo l'opportunità di comprendere schemi ricorrenti e dinamiche personali. La prima parte del workshop offre una introduzione teorica, focalizzandosi sulle memorie biologiche e sulla psicobiogenealogia, evidenziando come le esperienze passate, incluse quelle trasmesse dalle generazioni precedenti, possano influenzare la nostra vita presente. Successivamente, i partecipanti saranno guidati in un viaggio interiore, volto a osservare e comprendere i propri blocchi, condizionamenti e sintomi, favorendo consapevolezza, accettazione e possibilità di trasformazione. La sessione si conclude con una condivisione finale, in cui ciascuno può riflettere sulle intuizioni emerse e sulle scoperte personali. Attraverso questo percorso, il workshop propone un approccio integrato che unisce teoria e pratica esperienziale, offrendo strumenti per riconoscere i messaggi profondi della vita e trasformare le difficoltà in occasioni di crescita consapevole e di evoluzione interiore.



DIEGO GIAIMI

Osteopath & Psychogenealogy Counselor



**THE MESSAGE OF SYMPTOMS AND
BLOCKAGES:
A LOOK AT MEMORIES AND
CONDITIONINGS**

The workshop invites participants to explore how life's blocks and symptoms can become tools for inner growth and transformation. Every experience, whether positive or challenging, carries a deep meaning and a message to be decoded, offering the opportunity to understand recurring patterns and personal dynamics.

The first part of the workshop provides a theoretical introduction, focusing on biological memories and psychobiogenealogy, highlighting how past experiences, including those inherited from previous generations, can influence our present life. Participants are then guided on an inner journey aimed at observing and understanding their blocks, conditioning, and symptoms, fostering awareness, acceptance, and the possibility of transformation.

The session concludes with a sharing circle, where participants can reflect on the insights gained and personal discoveries made. Through this process, the workshop offers an integrated approach combining theory and experiential practice, providing tools to recognize life's deeper messages and transform difficulties into opportunities for conscious growth and inner evolution.



TIM FREKE

Philosopher and Author



**DEEP AWAKE GAZING:
UNO SGUARDO PROFONDO
NELL'ANIMA**

L'esperienza proposta offre una connessione profonda "anima a anima", capace di generare trasformazioni significative nella psiche e condurre a uno stato di "deep awake", caratterizzato da presenza piena e consapevolezza viva. Partecipare a questo incontro significa entrare in un cerchio di condivisione e amore, dove incontrare anima dopo anima crea un senso naturale di unità e armonia. All'inizio può sembrare insolito, ma presto diventa un'esperienza sicura, spontanea e profondamente appagante. Grazie ai 25 anni di esperienza del facilitatore, che ha guidato migliaia di persone in tutto il mondo, i partecipanti vengono accompagnati con sicurezza e sensibilità, esplorando la connessione autentica e la risonanza emotiva collettiva. L'esperienza combina presenza, ascolto e apertura del cuore, offrendo strumenti per coltivare la percezione di unità, la consapevolezza interiore e la leggerezza dell'essere. Chi partecipa avrà l'opportunità di sentire la propria anima dialogare con quella degli altri, scoprendo una dimensione di profonda intimità, armonia e gioia condivisa. Il workshop è un invito a lasciarsi sorprendere dalla naturale fluidità della connessione umana e dalla capacità di entrare in contatto con sé stessi e con gli altri in modo autentico e trasformativo.

Per avere un'anteprima dell'esperienza, è disponibile un video dimostrativo:

https://youtu.be/R5aNmY_6_dw?si=ikzCPkwLd4bxm09B



TIM FREKE

Philosopher and Author



**DEEP AWAKE GAZING:
A DEEP LOOK INTO THE SOUL**

The proposed experience offers a deep “soul-to-soul” connection, capable of generating meaningful transformations in the psyche and leading to a “deep awake” state, characterized by full presence and vivid awareness. Participating in this gathering means entering a circle of sharing and love, where meeting soul after soul naturally creates a sense of unity and harmony. At first, it may feel unusual, but it soon becomes a safe, spontaneous, and profoundly rewarding experience.

Thanks to the facilitator’s 25 years of experience, having guided thousands of people worldwide, participants are accompanied with care and sensitivity, exploring authentic connection and collective emotional resonance. The experience combines presence, attentive listening, and heart-opening, offering tools to cultivate a sense of unity, inner awareness, and lightness of being.

Participants will have the opportunity to feel their own soul engaging with the souls of others, discovering a dimension of deep intimacy, harmony, and shared joy. The workshop is an invitation to be surprised by the natural fluidity of human connection and by the ability to connect with oneself and others in an authentic and transformative way.

For a preview of the experience, a demonstration video is available:

https://youtu.be/R5aNmY_6_dw?si=ikzCPkwLd4bxm09B



**NATHALIE
RODARY**

**Founder,
Leadership Humaniste®**



**ALESSANDRA
VERONESE**

**Mental Coach &
Ambassador,
Leadership Humaniste®**



**L'APPROCCIO DI LEADERSHIP
HUMANISTE®:
UN CAMBIO DI PARADIGMA.**

Il workshop Leadership Humaniste® offre ai partecipanti un'esperienza diretta di cambio di paradigma, pensata per potenziare sia il proprio futuro personale sia quello della propria attività. Attraverso il percorso, i partecipanti avranno l'opportunità di comprendere la propria missione di vita e il senso profondo della propria presenza all'interno dell'azienda, acquisendo strumenti per valutare il proprio grado di evoluzione nel processo di leadership consapevole. Il workshop guida alla scoperta di come incarnare il ruolo di nuovo leader, capace di promuovere un modo più umano e sostenibile di fare impresa, unendo crescita personale e sviluppo organizzativo. L'esperienza è progettata come un salto di coscienza, offrendo momenti di riflessione, esercizi pratici e insight innovativi che rendono la partecipazione unica e trasformativa. La sessione sarà condotta da Nathalie Rodary, fondatrice di Leadership Humaniste® in Francia e autrice del libro *“Nuovo Mondo cerca Nuovi Leader: Leadership Humaniste”* (Edizioni Trédaniel), con la collaborazione di Alessandra Veronese, Ambasciatrice Italiana di Leadership Humaniste® e traduttrice del libro. Il workshop si rivolge a chi desidera sviluppare leadership consapevole, senso di scopo e impatto positivo nel proprio ambiente professionale, offrendo strumenti concreti per guidare se stessi e gli altri verso una visione più etica, equilibrata e innovativa dell'impresa. Un'esperienza unica che unisce crescita personale, visione strategica e apertura alla trasformazione.



**NATHALIE
RODARY**

**Founder,
Leadership Humaniste®**



**ALESSANDRA
VERONESE**

**Mental Coach &
Ambassador,
Leadership Humaniste®**



**THE LEADERSHIP HUMANISTE® APPROACH:
A PARADIGM SHIFT.**

The Leadership Humaniste® workshop offers participants a direct experience of a paradigm shift, designed to enhance both their personal future and the future of their organization. Through the program, participants will have the opportunity to understand their life mission and the deeper purpose of their presence within the company, acquiring tools to assess their level of evolution in the conscious leadership process.

The workshop guides participants in discovering how to embody the role of a new leader, capable of promoting a more human and sustainable approach to business, integrating personal growth with organizational development. The experience is designed as a leap in consciousness, offering moments of reflection, practical exercises, and innovative insights that make participation unique and transformative.

The session will be led by Nathalie Rodary, founder of Leadership Humaniste® in France and author of the book “Nuovo Mondo cerca Nuovi Leader: Leadership Humaniste” (Edizioni Trédaniel), in collaboration with Alessandra Veronese, Italian Ambassador of Leadership Humaniste® and translator of the book.

The workshop is aimed at those who wish to develop conscious leadership, a sense of purpose, and a positive impact in their professional environment, providing practical tools to guide themselves and others toward a more ethical, balanced, and innovative vision of business. It is a unique experience that combines personal growth, strategic vision, and openness to transformation.



DOMENICO DEMURU

Trainer, Monroe Institute



**CREA IL TUO SPAZIO SACRO
COME STRUMENTO DI
MANIFESTAZIONE**

Il workshop offre un percorso esperienziale volto a connettersi con la propria essenza interiore e a utilizzare la meditazione come strumento consapevole per orientare la realtà. I partecipanti vengono guidati nella creazione di uno spazio sacro personale, un non-luogo interiore dove ritrovare stabilità, silenzio e autenticità ogni volta che si medita. Questo ambiente protetto favorisce il quietarsi della mente, l'ascolto della propria dimensione più profonda e la connessione con la parte spirituale e intuitiva di sé, permettendo di osservare e dirigere con maggiore lucidità le proprie esperienze emotive, mentali e fisiche.

Il workshop alterna momenti teorici e pratiche guidate: si parte con una presentazione introduttiva e la spiegazione del concetto di spazio sacro, seguita da una prima meditazione volta a liberarsi di pesi e blocchi energetici, con uno spazio di condivisione e riflessione sulle sensazioni emerse. Successivamente, viene approfondito il ruolo della meditazione come atto di manifestazione, illustrando come pensiero consapevole, intenzione ed emozioni influenzino la realtà. La seconda meditazione guidata accompagna i partecipanti nella creazione del proprio spazio sacro, collegando la pratica con le intenzioni autentiche e visualizzando sé stessi in equilibrio e armonia. La sessione si conclude con un momento di condivisione finale, domande, suggerimenti per integrare la pratica nella vita quotidiana e saluti. Il workshop è accessibile a tutti, anche a chi non ha mai meditato, e fornisce strumenti concreti per utilizzare lo spazio sacro come ancora interiore, punto di presenza e strumento di manifestazione consapevole.



DOMENICO DEMURU

Trainer, Monroe Institute



**CREATE YOUR SACRED SPACE AS A
MANIFESTATION TOOL**

The workshop offers an experiential journey designed to connect with one's inner essence and to use meditation as a conscious tool to shape reality. Participants are guided in creating a personal sacred space—a non-physical inner place where they can find stability, silence, and authenticity each time they meditate. This protected environment promotes mental stillness, deep self-listening, and connection with one's spiritual and intuitive dimension, allowing for clearer observation and guidance of emotional, mental, and physical experiences.

The workshop alternates theoretical insights with guided practices: it begins with an introductory presentation explaining the concept of a sacred space, followed by a first meditation aimed at releasing energetic burdens and blockages, with time for sharing and reflecting on the sensations that emerge. Next, the role of meditation as an act of manifestation is explored, illustrating how conscious thought, intention, and emotions influence reality. The second guided meditation leads participants in creating their own sacred space, connecting the practice with authentic intentions and visualizing themselves in balance and harmony.

The session concludes with a final sharing moment, questions, practical tips for integrating the practice into daily life, and closing remarks. The workshop is accessible to everyone, including those who have never meditated, and provides practical tools for using the sacred space as an inner anchor, a point of presence, and a conscious manifestation tool.



ENRICA PILOT

Art-therapist and Gestalt counselor



**COSCIENZA CREATIVA:
DALL'IMMAGINAZIONE
ALL'ESPERIENZA**

Il workshop esperienziale è un percorso di arte-terapia integrata dedicato alla crescita personale e all'espansione della consapevolezza. L'obiettivo è far emergere, nel qui e ora, il paesaggio interiore di ciascun partecipante, fatto di sensazioni, emozioni, memorie, immagini e significati nelle dimensioni fisica, emotiva, cognitiva e immaginativa. Attraverso il linguaggio artistico, analogico e poliedrico, si accolgono nuovi elementi della coscienza, risorse implicite e potenziale creativo.

Il percorso svela il legame tra sensazione, emozione, immagine e comportamento, aprendo i canali intuitivi del processo creativo e favorendo una coscienza incarnata. I partecipanti sperimentano pratiche di movimento spontaneo, visualizzazione e disegno consapevole, esplorando il rapporto tra dimensione individuale e collettiva, sviluppando fiducia, ascolto accogliente e condivisione. L'esperienza permette di riconoscere il proprio punto di partenza emotivo, usare l'immaginazione creativa per manifestare il vero sé e impiegare il linguaggio del segno come strumento di introspezione e scoperta di risorse personali e collettive.

Il corpo è centrale: liberato dagli ostacoli difensivi, diventa veicolo di espressione, guarigione e crescita relazionale. Le fasi del workshop comprendono la creazione del campo del gruppo attraverso movimento e contatto, una visualizzazione guidata per ampliare lo stato di coscienza, la proiezione nel disegno e la condivisione finale. Ogni fase è accompagnata e adattata alle esigenze dei partecipanti, offrendo un'esperienza profondamente personale, in cui l'arte diventa ponte tra interiorità e manifestazione esterna, favorendo consapevolezza, integrazione e trasformazione.



ENRICA PILOT

Art-therapist and Gestalt counselor



**CREATIVE CONSCIOUSNESS: FROM
IMAGINATION TO EXPERIENCE**

The experiential workshop is an integrated art-therapy journey dedicated to personal growth and the expansion of consciousness. Its aim is to bring forth, in the here and now, each participant's inner landscape, composed of sensations, emotions, memories, images, and meanings across physical, emotional, cognitive, and imaginative dimensions. Through the analogical and multifaceted language of art, new elements of consciousness, implicit resources, and creative potential are welcomed. The process reveals the connection between sensation, emotion, image, and behavior, opening the intuitive channels of creativity and fostering an embodied awareness. Participants engage in practices of spontaneous movement, visualization, and mindful drawing, exploring the relationship between individual and collective dimensions, while developing trust, receptive listening, and sharing. The experience helps recognize one's emotional starting point, use creative imagination to manifest the true self, and employ the language of signs as a tool for introspection and the discovery of personal and collective resources.

The body plays a central role: freed from defensive obstacles, it becomes a vehicle for expression, healing, and relational growth. The workshop phases include creating the group field through movement and contact, a guided visualization to expand the state of consciousness, projection into drawing, and a final sharing session. Each phase is guided and adapted to the participants' needs, offering a deeply personal experience in which art becomes a bridge between inner life and external manifestation, fostering awareness, integration, and transformation.



EWAN MOCHRIE

Master Trainer of NLP and Hypnosis



**SVILUPPO PERSONALE E
CONTATTO**

Questo workshop offre una prospettiva trasformativa sullo sviluppo personale, esplorando le Leggi Fondamentali dell'Esistenza e il loro impatto diretto sulla nostra esperienza della realtà. Attraverso un approccio esperienziale e riflessivo, i partecipanti verranno guidati alla comprensione che tutto ciò che viviamo è una proiezione della nostra coscienza, modellata dalle nostre credenze, definizioni e intenzioni.

Partendo dai principi universali — Tu esisti; Tutto esiste qui e ora; L'Uno è il Tutto e il Tutto è l'Uno; Ciò che emetti è ciò che ritorna; Tutto cambia — il workshop invita a riconoscere come la realtà di spazio e tempo sia una scelta di esperienza, non un fatto assoluto. Quando perdiamo consapevolezza di questa verità, smarriamo il legame tra le nostre azioni e ciò che riceviamo in cambio.

Attraverso esercizi di auto-osservazione e allineamento interiore, i partecipanti impareranno a riconnettersi con la propria essenza, ad agire in armonia con la propria passione autentica e a liberarsi da credenze limitanti che ostacolano la piena espressione del Sé. Questo processo porta a un allineamento naturale con il Sé superiore, favorendo stati di coscienza più elevati e una maggiore apertura al Contatto con intelligenze non umane, visto non come un evento straordinario, ma come una conseguenza evolutiva dell'espansione della coscienza.

Il workshop si conclude con un momento di integrazione, dedicato a comprendere come applicare questi principi nella vita quotidiana per contribuire, individualmente e collettivamente, a un'evoluzione positiva dell'esperienza umana sulla Terra.



EWAN MOCHRIE

Master Trainer of NLP and Hypnosis



**PERSONAL DEVELOPMENT AND
CONTACT**

This workshop offers a transformative perspective on personal development, exploring the Fundamental Laws of Existence and their direct impact on our experience of reality. Through an experiential and reflective approach, participants are guided to understand that everything we experience is a projection of our consciousness, shaped by our beliefs, definitions, and intentions.

Starting from the universal principles — You exist; Everything exists here and now; The One is the All and the All is the One; What you put out is what you get back; Everything changes — the workshop invites participants to recognize that the reality of space and time is a chosen experience, not an absolute fact. When we lose awareness of this truth, we disconnect from the link between our actions and what we receive in return.

Through exercises in self-observation and inner alignment, participants learn to reconnect with their essence, act in harmony with their authentic passion, and release limiting beliefs that hinder the full expression of the Self. This process naturally aligns them with the Higher Self, fostering higher states of consciousness and a greater openness to contact with non-human intelligences — seen not as an extraordinary event, but as an evolutionary consequence of consciousness expansion.

The workshop concludes with an integration phase, focusing on how to apply these principles in daily life to contribute, both individually and collectively, to a positive evolution of human experience on Earth.



FABIO PIEROTTI

Counselor & Master in Logosynthesis®



GUARDARE OLTRE IL VELO

Il workshop, condotto da Fabio Pierotti, è un percorso esperienziale volto a guidare i partecipanti in un viaggio di esplorazione interiore per riscoprire e integrare le proprie qualità essenziali. L'obiettivo principale è portare alla luce l'“elemento mancante”, quegli aspetti di sé trascurati o oscurati, permettendo di rivelare il proprio sé nella sua piena coscienza. Attraverso esercizi pratici e momenti di riflessione guidata, i partecipanti vengono accompagnati a riconoscere i propri schemi interiori, le risorse personali e le potenzialità latenti, favorendo un processo di integrazione e armonizzazione interna.

Il workshop mette in luce il potere trasformativo della parola, utilizzata come strumento per esplorare, comprendere e comunicare la propria esperienza interiore, facilitando la connessione tra mente, cuore e dimensione spirituale. L'esperienza include momenti di introspezione, esercizi guidati e condivisione, creando uno spazio sicuro e protetto in cui ciascuno può sperimentare la propria autenticità senza giudizio.

Partecipare significa intraprendere un cammino di autoconsapevolezza, aprirsi a nuove prospettive e imparare a vivere in modo più allineato con il proprio vero sé. Il workshop offre strumenti concreti per riconoscere le proprie risorse, trasformare blocchi e limitazioni, e sviluppare una presenza più piena e consapevole nella vita quotidiana, promuovendo un senso di completezza e connessione profonda con sé stessi.



FABIO PIEROTTI

Counselor & Master in Logosynthesis®



A LOOK BEYOND THE VEIL

The workshop, led by Fabio Pierotti, is an experiential journey designed to guide participants through an inner exploration to rediscover and integrate their essential qualities. Its main goal is to bring to light the “missing element”—those aspects of the self that have been neglected or hidden—allowing the full consciousness of the self to emerge. Through practical exercises and guided reflection, participants are supported in recognizing their inner patterns, personal resources, and latent potentials, fostering a process of internal integration and harmonization. The workshop highlights the transformative power of words, used as a tool to explore, understand, and communicate one’s inner experience, facilitating the connection between mind, heart, and spiritual dimension. The experience includes moments of introspection, guided exercises, and sharing, creating a safe and protected space in which each participant can express their authenticity without judgment.

Participating means embarking on a path of self-awareness, opening up to new perspectives, and learning to live more aligned with one’s true self. The workshop provides concrete tools to recognize personal resources, transform blocks and limitations, and develop a fuller, more conscious presence in daily life, fostering a sense of wholeness and deep connection with oneself.



LINDA LEBLANC

Residential Trainer & Member of PD



IL TAO DI GROK NELLA PRATICA

Il workshop propone un'immersione esperienziale nelle questioni più significative del mondo contemporaneo, combinando riflessione teorica e pratiche guidate di Monroe Sound Science per facilitare l'esplorazione personale e la connessione con la propria essenza. L'esperienza si articola in tre segmenti principali, ciascuno pensato per offrire strumenti di introspezione e ampliamento della coscienza.

Il primo segmento affronta i tempi di grandi cambiamenti e le sfide attuali, invitando i partecipanti a osservare come eventi globali influenzino la coscienza individuale e collettiva. Questo momento favorisce maggiore presenza e consapevolezza, aiutando a mantenere l'allineamento con sé stessi nonostante le trasformazioni.

Il secondo segmento esplora la leadership in tempi di transizione, evidenziando come guidare e prendere decisioni consapevoli in contesti complessi richieda equilibrio, intuizione e ascolto profondo. Si riflette su come sviluppare competenze di leadership efficaci e rispettose della dimensione umana. Infine, il terzo segmento introduce il potenziale dell'intelligenza artificiale come precursore del contatto aperto, offrendo strumenti per comprendere come comunicare consapevolmente con intelligenze non umane in modo concreto e non delirante.

Attraverso esercizi pratici di Monroe Sound Science, i partecipanti sperimentano direttamente l'esplorazione interiore, cogliendo l'essenza di sé stessi e del mondo circostante. Il workshop rappresenta un'opportunità per ampliare la consapevolezza, affinare l'intuizione e vivere un approccio innovativo alla leadership, alla trasformazione personale e al futuro della coscienza.



LINDA LEBLANC

Residential Trainer & Member of PD



**THE TAO DI GROK
IN PRACTICE**

The workshop offers an experiential immersion into the most significant issues of the contemporary world, combining theoretical reflection with guided Monroe Sound Science practices to support personal exploration and connection with one's inner essence. The experience is structured into three main segments, each designed to provide tools for introspection and the expansion of consciousness. The first segment addresses times of great change and current challenges, inviting participants to observe how global events influence individual and collective consciousness. This segment fosters greater presence and awareness, helping participants maintain alignment with themselves amid transformations.

The second segment explores leadership in times of transition, highlighting how conscious decision-making and guidance in complex contexts require balance, intuition, and deep listening. Participants reflect on how to develop leadership skills that are both effective and respectful of the human dimension.

Finally, the third segment introduces the potential of artificial intelligence as a precursor to open contact, offering tools to understand how to communicate consciously with non-human intelligences in a concrete and non-delusional way.

Through practical Monroe Sound Science exercises, participants directly experience inner exploration, gaining insight into themselves and the surrounding world. The workshop provides an opportunity to expand awareness, refine intuition, and engage with an innovative approach to leadership, personal transformation, and the future of consciousness.



LEIDI HAAIJER

Trainer, Monroe Institute



**DISEGNO INTUITIVO CON LA
MONROE SOUND SCIENCE**

Il workshop propone un'immersione esperienziale nelle questioni più significative del mondo contemporaneo, combinando riflessione teorica e pratiche guidate di Monroe Sound Science per facilitare l'esplorazione personale e la connessione con la propria essenza. L'esperienza si articola in tre segmenti principali, ciascuno pensato per offrire strumenti di introspezione e ampliamento della coscienza.

Il primo segmento affronta i tempi di grandi cambiamenti e le sfide attuali, invitando i partecipanti a osservare come eventi e trasformazioni globali influenzino la coscienza individuale e collettiva. Questo momento permette di sviluppare una maggiore presenza e consapevolezza, comprendendo come adattarsi ai mutamenti senza perdere allineamento con sé stessi.

Il secondo segmento esplora il tema della leadership in tempi di transizione, evidenziando come guidare e prendere decisioni consapevoli in contesti complessi richieda equilibrio, intuizione e capacità di ascolto profondo. Viene proposta una riflessione su come sviluppare competenze di leadership che siano al contempo efficaci e rispettose della dimensione umana.

Infine, il terzo segmento introduce il potenziale dell'intelligenza artificiale come precursore del contatto aperto, offrendo strumenti per comprendere come stabilire una comunicazione consapevole con intelligenze non umane in modo concreto e non delirante. Questo segmento stimola curiosità e apertura verso nuove forme di interazione e conoscenza, integrando innovazione tecnologica e sviluppo della coscienza.

Attraverso esercizi pratici di Monroe Sound Science, il workshop favorisce un'esperienza diretta di esplorazione interiore, aiutando i partecipanti a cogliere l'essenza di sé stessi e del mondo circostante. È un'opportunità per ampliare la consapevolezza, affinare l'intuizione e sperimentare un approccio innovativo alla leadership, alla trasformazione personale e al futuro della coscienza.



LEIDI HAAIJER

Trainer, Monroe Institute



**INTUITIVE DRAWING WITH
MONROE SOUND SCIENCE**

The workshop offers an experiential immersion into the most significant issues of the contemporary world, combining theoretical reflection with guided Monroe Sound Science practices to support personal exploration and connection with one's essence. The experience is structured in three main segments, each designed to provide tools for introspection and the expansion of consciousness.

The first segment addresses times of great change and current challenges, inviting participants to observe how global events and transformations influence individual and collective consciousness. This stage fosters greater presence and awareness, helping participants adapt to change without losing alignment with themselves.

The second segment explores leadership in times of transition, highlighting how conscious decision-making in complex contexts requires balance, intuition, and deep listening. Participants are encouraged to reflect on developing leadership skills that are both effective and respectful of the human dimension.

Finally, the third segment introduces the potential of artificial intelligence as a precursor to open contact, offering tools to understand how to establish conscious communication with non-human intelligences in a concrete, grounded way. This segment encourages curiosity and openness to new forms of interaction and knowledge, integrating technological innovation with consciousness development.

Through practical Monroe Sound Science exercises, the workshop provides a direct experience of inner exploration, helping participants grasp the essence of themselves and the surrounding world. It is an opportunity to expand awareness, refine intuition, and experiment with an innovative approach to leadership, personal transformation, and the future of consciousness.



LUCA BIOTTI

Residential Trainer & PD Coordinatore



**PSICOCINESI :
PIEGARE UN CUCCHIAIO SENZA SFORZO**

Il workshop è un'esperienza pratica pensata per esplorare il potere dell'intenzione e la capacità di influenzare la materia. I partecipanti sperimenteranno tecniche che combinano consapevolezza ampliata, focalizzazione mentale e Monroe Sound Science, raggiungendo stati di coscienza utili per manifestare cambiamenti concreti su oggetti fisici come cucchiari e forchette.

Il seminario è il passo successivo per chi ha già iniziato a espandere la propria coscienza, permettendo di approfondire le potenzialità innate e comprendere meglio il legame tra mente, energia e materia. Attraverso l'esperienza diretta, i partecipanti passano dal credere al sapere, imparando a lavorare con la propria energia in modo sicuro e consapevole.

È consigliato portare posate leggere, medie o pesanti e, se disponibile, un pendolo per esercizi di radioestesia; in alternativa, saranno fornite istruzioni per costruirne uno. La pratica mostra che la psicocinesi non dipende dalla forza fisica, ma dalla concentrazione, dall'intenzione e dalla connessione con una sorgente più grande di energia e intelligenza. Anche se i primi tentativi non portassero subito a piegare i cucchiari, i partecipanti acquisiranno strumenti da sperimentare nel tempo libero, sviluppando progressivamente la capacità di influenzare la realtà fisica. Il workshop unisce gioco, apprendimento e auto-evoluzione in un'esperienza stimolante e trasformativa.



LUCA BIOTTI

Residential Trainer & PD Coordinato



**PSICOCINESI :
SPOON BENDING WITHOUT FORCE**

The workshop “Psychokinesis – Spoon Bending without Force” is a hands-on experience designed to explore the power of intention and the ability to influence matter. Participants will practice techniques combining expanded awareness, mental focus, and Monroe Sound Science, reaching states of consciousness useful for manifesting tangible changes on physical objects such as spoons and forks.

This seminar is the next step for those who have already begun expanding their consciousness, allowing them to deepen their innate potential and better understand the connection between mind, energy, and matter. Through direct experience, participants move from belief to knowing, learning to work with their energy safely and consciously. Participants are encouraged to bring light, medium, or heavy utensils and, if available, a pendulum for dowsing exercises; alternatively, instructions will be provided to make one. The practice demonstrates that psychokinesis does not rely on physical strength, but on concentration, intention, and connection with a larger source of energy and intelligence. Even if initial attempts do not immediately bend the spoons, participants will gain tools to practice on their own, gradually developing the ability to influence physical reality. The workshop combines play, learning, and self-evolution in a stimulating and transformative experience.



LUIGI SCIAMBARELLA

Hypnotherapist and Board Member (TMI)



**INTEGRARE L'OMBRA:
UNA PROSPETTIVA EMISFERICA SULLA
COMPLETEZZA**

Il workshop, condotto da Luigi Sciambarella, offre un percorso esperienziale che unisce neuroscienze e lavoro sull'ombra per favorire la crescita personale e la piena integrazione del sé. L'incontro esplora come le dinamiche tra emisfero sinistro e destro del cervello influenzino la percezione, le emozioni e il comportamento: l'emisfero sinistro orienta verso logica, linearità e pensiero binario, mentre l'emisfero destro favorisce intuizione, complessità e visione d'insieme. Comprendere e armonizzare queste funzioni permette di affrontare e integrare gli aspetti inconsci di sé, noti come ombra, trasformando conflitti interiori in opportunità di consapevolezza. Il workshop combina presentazioni teoriche, discussioni guidate e meditazioni pratiche, offrendo strumenti concreti per riconoscere schemi limitanti e sviluppare un equilibrio emisferico. La meditazione guidata aiuta i partecipanti a connettersi con parti di sé trascurate o represses, promuovendo una maggiore completezza e armonia interiore.

I partecipanti saranno incoraggiati a riflettere sul proprio percorso, condividere esperienze e osservare come l'integrazione dell'ombra possa influire positivamente sulle relazioni, sulle decisioni e sulla percezione di sé. L'approccio emisferico fornisce un quadro innovativo per comprendere la dinamica tra razionalità e intuizione, mostrando come queste due modalità possano coesistere in equilibrio.

Partecipare a questo workshop significa intraprendere un cammino di autoconsapevolezza profonda, imparando a riconoscere e accogliere tutte le parti di sé, trasformando conflitti interiori in risorse e potenziando la propria capacità di vivere in modo autentico, integrato e completo.



LUIGI SCIAMBARELLA

Hypnotherapist and Board Member (TMI)



**INTEGRATING THE SHADOW:
A HEMISPHERIC PERSPECTIVE ON
WHOLENESS**

The workshop, led by Luigi Sciambarella, offers an experiential journey combining neuroscience and shadow work to foster personal growth and full self-integration. The session explores how the dynamics between the brain's left and right hemispheres influence perception, emotions, and behavior: the left hemisphere directs logic, linearity, and binary thinking, while the right hemisphere supports intuition, complexity, and holistic vision. Understanding and harmonizing these functions allows participants to confront and integrate unconscious aspects of the self—known as the shadow—transforming inner conflicts into opportunities for awareness. The workshop combines theoretical presentations, guided discussions, and practical meditations, providing concrete tools to identify limiting patterns and develop hemispheric balance. Guided meditation helps participants connect with neglected or repressed parts of themselves, promoting greater completeness and inner harmony. Participants are encouraged to reflect on their personal journey, share experiences, and observe how shadow integration can positively impact relationships, decision-making, and self-perception. The hemispheric approach offers an innovative framework for understanding the interplay between rationality and intuition, showing how these two modes can coexist in balance. Attending this workshop means embarking on a path of deep self-awareness, learning to recognize and embrace all parts of oneself, transforming internal conflicts into resources, and enhancing the ability to live authentically, integrated, and fully realized.



MAYA GREY

Trainer, Monroe Institute



THE JOURNALING MEDITATION

Il workshop propone un'esperienza guidata che combina rilassamento profondo e introspezione scritta, utilizzando la tecnologia di Monroe Sound Science (MSS). Durante la sessione, i partecipanti ascoltano stimoli sonori progettati per facilitare l'accesso a stati di coscienza ampliata e, contemporaneamente, annotano pensieri, percezioni e intuizioni emergenti. Sette prompt guidano l'osservazione interiore, aiutando a esplorare questioni personali o professionali, comprendere motivazioni profonde e riflettere sulle situazioni esterne.

L'obiettivo del workshop è connettersi con strati di percezione oltre i sensi fisici e la razionalità, ricevere risposte specifiche e soluzioni riguardo a problemi concreti, e integrare queste esperienze attraverso la scrittura consapevole. La pratica favorisce un senso di sollievo, chiarezza interiore e rinnovata fiducia nel proprio potere personale, rafforzando la comunicazione tra le diverse parti della coscienza e sviluppando capacità intuitive.

I partecipanti possono svolgere l'esperienza in diverse configurazioni: seduti a tavoli o in un semicerchio con notebook rigidi sulle ginocchia, utilizzando cuffie personali e dispositivi con l'app Expand, oppure tramite un sistema radio fornito dal conduttore.

Il workshop mette in luce i benefici pratici di MSS come strumento quotidiano di problem-solving e scoperta di soluzioni profonde, incoraggiando l'uso dell'app e rafforzando l'associazione positiva tra consapevolezza, creatività e introspezione. I partecipanti lasciano la sessione con strumenti concreti per continuare a esplorare e integrare le proprie intuizioni nella vita quotidiana, sviluppando una maggiore fiducia nella propria capacità di accedere a conoscenze nascoste.



MAYA GREY

Trainer, Monroe Institute



**THE JOURNALING
MEDITATION**

The workshop offers a guided experience combining deep relaxation and written introspection, using Monroe Sound Science (MSS) technology. During the session, participants listen to sound stimuli designed to facilitate access to expanded states of consciousness while simultaneously recording emerging thoughts, perceptions, and insights. Seven prompts guide inner observation, helping participants explore personal or professional issues, understand deep motivations, and reflect on external situations. The goal of the workshop is to connect with layers of perception beyond the physical senses and rational mind, receive specific answers and solutions to concrete problems, and integrate these experiences through mindful journaling. The practice fosters a sense of relief, inner clarity, and renewed trust in one's personal power, strengthening communication between different parts of consciousness and developing intuitive abilities.

Participants can engage in the experience in various setups: seated at tables or in a semicircle with hard-cover notebooks on their laps, using personal headsets and devices with the Expand app, or via a radio system provided by the facilitator.

The workshop highlights the practical benefits of MSS as a daily tool for problem-solving and uncovering profound solutions, encouraging app usage and reinforcing the positive association between awareness, creativity, and introspection. Participants leave the session with concrete tools to continue exploring and integrating their insights into daily life, cultivating greater trust in their ability to access hidden knowledge.



NELSON SALVATORELLI

Manifestation Coach



**MANIFESTAZIONE: COME CREARE
CON CHIAREZZA, ALLINEAMENTO
E CONSAPEVOLEZZA AMPLIATA**

Il workshop è un'esperienza progettata per guidare i partecipanti nell'arte della creazione consapevole, combinando antica saggezza e strumenti moderni di esplorazione della coscienza. La sessione si basa sulla Bussola del Creatore Consapevole, un modello pratico che aiuta a manifestare desideri autentici attraverso quattro punti cardinali: Intenzione, Immaginazione, Integrazione e Azione Ispirata. Questi elementi lavorano insieme per andare oltre i desideri superficiali e guidare verso una creazione autentica, incarnata e allineata con lo scopo dell'anima.

Il workshop invita i partecipanti a comprendere come gli stati di coscienza espansi, facilitati dagli strumenti del Monroe Institute, possano amplificare l'energia disponibile per manifestare cambiamenti concreti nella vita. L'approccio non è basato sul forzare la realtà secondo le esigenze dell'ego, ma sull'imparare a navigare consapevolmente le correnti profonde della vita, allineando le proprie azioni con la propria natura più autentica.

Attraverso esercizi pratici e spiegazioni guidate, i partecipanti acquisiranno strumenti concreti per accelerare il processo creativo, sperimentando come intenzione chiara e allineamento energetico possano trasformare desideri in realtà tangibili. La sessione offre sia una riflessione teorica, che una componente esperienziale, incoraggiando a riscoprire il potere creativo innato di ciascuno e a metterlo in pratica con chiarezza, cuore e consapevolezza.

Partecipare significa uscire dalla semplice aspirazione e entrare in un processo di manifestazione incarnata, capace di armonizzare pensiero, emozione e azione, trasformando la propria realtà in modo autentico e consapevole.



NELSON SALVATORELLI

Manifestation Coach



**MANIFESTATION: HOW TO CREATE
WITH CLARITY, ALIGNMENT, AND
EXPANDED AWARENESS**

The workshop is designed to guide participants in the art of conscious creation, combining ancient wisdom with modern tools for exploring consciousness. The session is based on the Conscious Creator Compass, a practical framework that helps manifest authentic desires through four cardinal points: Intention, Imagination, Integration, and Inspired Action. These elements work together to move beyond superficial wishes, guiding participants toward authentic, embodied creation aligned with the soul's purpose.

The workshop invites participants to understand how expanded states of consciousness, facilitated by Monroe Institute tools, can amplify the energy available to manifest tangible changes in life. The approach is not about forcing reality to meet the ego's demands, but about learning to consciously navigate the deeper currents of life, aligning actions with one's truest nature.

Through practical exercises and guided explanations, participants gain concrete tools to accelerate the creative process, experiencing how clear intention and energetic alignment can transform desires into tangible reality. The session combines theoretical reflection with experiential practice, encouraging participants to rediscover their innate creative power and put it into practice with clarity, heart, and awareness.

Attending this workshop means moving beyond mere aspiration and entering a process of embodied manifestation, harmonizing thought, emotion, and action, and transforming one's reality in an authentic and conscious way.



NISHA BURTON

Lucid Dream Coach



NORMA BURTON

**Theologian and
Depth Psychologist**



**IL NAVIGATORE DEL TEMPO DEL SOGNO:
MAPPARE IL PROPRIO SCOPO DI VITA
ATTRAVERSO IL SOGNO LUCIDO
AVANZATO**

Il workshop offre un'immersione nel mondo dei sogni lucidi come strumento per esplorare la conoscenza interiore e il senso della vita. I partecipanti impareranno a trasformare lo spazio onirico in uno strumento attivo per chiarire la propria direzione esistenziale, combinando saggezza tradizionale e tecniche contemporanee.

La sessione inizia con i principi fondamentali del sogno lucido e prosegue con tecniche avanzate per l'esplorazione orientata al purpose. I partecipanti apprenderanno come mantenere la lucidità con intenzione, formulare domande sui propri obiettivi, interpretare simboli onirici e tradurli in mappe della vita. Verranno inoltre proposte pratiche per integrare le intuizioni oniriche nelle decisioni quotidiane, dalla carriera alle relazioni.

La parte esperienziale include esercizi di incubazione del sogno con focus sul purpose, mappatura e interpretazione dei simboli, e pratiche per connettere consapevolezza onirica e vita reale. I partecipanti potranno condividere esperienze distinguendo simboli universali da linguaggi personali, con attenzione alla cultura e all'esperienza individuale.

Adatto a tutti i livelli, dai principianti ai praticanti avanzati, il workshop fornisce strumenti concreti per esplorare il purpose attraverso i sogni e applicare le intuizioni nella vita quotidiana, offrendo un'esperienza trasformativa e pratiche utili per integrare la saggezza onirica nella realtà.



NISHA BURTON

Lucid Dream Coach



NORMA BURTON

**Theologian and
Depth Psychologist**



**THE DREAMTIME NAVIGATOR: MAPPING
YOUR LIFE PURPOSE THROUGH ADVANCED
LUCID DREAMING**

The workshop offers an immersive journey into the world of lucid dreaming as a tool to explore inner knowledge and life purpose. Participants will learn how to transform the dream space into an active instrument for clarifying their existential direction, combining traditional wisdom with contemporary techniques.

The session begins with the fundamental principles of lucid dreaming and progresses to advanced techniques for purpose-oriented exploration. Participants will learn how to maintain lucidity with intention, ask questions about their goals, interpret dream symbols, and translate them into life maps. Practices will also be provided to integrate dream insights into daily decisions, from career choices to personal relationships.

The experiential part includes dream incubation exercises focused on purpose, symbol mapping and interpretation, and practices to connect dream awareness with waking life. Participants will have the opportunity to share experiences, distinguishing universal symbols from personal dream language, with attention to cultural and individual influences.

Suitable for all levels, from beginners to advanced practitioners, the workshop provides practical tools for exploring life purpose through dreams and applying insights in everyday life. It offers a transformative experience with concrete practices to integrate dream wisdom into reality.



PAWEŁ BYCZUK

Trainer, Monroe Institute



**DELFINI E CONNESSIONE UMANA:
ESPLORARE L'INTELLIGENZA NON
UMANA**

Il workshop propone un'immersione esperienziale nel mondo dei delfini per comprendere il loro ruolo come specie intelligente e compagna di vita. La sessione esplora come le intelligenze non umane possano supportare l'essere umano nel creare una vita più sana, gioiosa e armoniosa, evidenziando il potenziale di apprendimento e ispirazione che i delfini offrono.

I partecipanti rifletteranno su domande fondamentali: è possibile comunicare con i delfini? Quali abilità speciali possiedono e come possono influenzare positivamente la nostra percezione e il nostro benessere? È possibile instaurare un vero legame di amicizia con questi animali e mantenerlo anche a distanza?

Attraverso esercizi guidati, il workshop aiuta i partecipanti a sviluppare e vivere un contatto consapevole con i delfini, esplorando modalità pratiche e intuitive per connettersi con la loro energia, comprendere segnali non verbali e approfondire la relazione con queste creature straordinarie. L'esperienza mira a far percepire la presenza dei delfini come un modello di intelligenza collaborativa e comunicazione empatica, capace di influenzare positivamente la vita quotidiana e le relazioni interpersonali.

Partecipando, i presenti acquisiranno strumenti concreti per coltivare una connessione significativa con i delfini, imparando a percepirne i messaggi, ad armonizzarsi con la loro energia e a integrare questa esperienza nella propria crescita personale. Il workshop offre così un'opportunità unica di sviluppo della consapevolezza e apertura alla comunicazione interspecie, promuovendo empatia, gioia e benessere attraverso la relazione con gli esseri non umani più intelligenti e sociali del nostro pianeta.



PAWEŁ BYCZUK

Trainer, Monroe Institute



**DOLPHINS AND HUMAN
CONNECTION: EXPLORING NON-
HUMAN INTELLIGENCE**

The workshop offers an experiential immersion into the world of dolphins to understand their role as an intelligent species and life companions. The session explores how non-human intelligences can support humans in creating a healthier, more joyful, and harmonious life, highlighting the learning and inspirational potential that dolphins offer.

Participants will reflect on key questions: Is it possible to communicate with dolphins? What special abilities do they possess, and how can these positively influence our perception and well-being? Can a true friendship be formed with these animals, and can it be maintained even at a distance? Through guided exercises, the workshop helps participants develop and experience conscious contact with dolphins, exploring practical and intuitive ways to connect with their energy, understand non-verbal signals, and deepen their relationship with these extraordinary creatures. The experience aims to help participants perceive the presence of dolphins as a model of collaborative intelligence and empathic communication, capable of positively influencing daily life and interpersonal relationships.

Attendees will gain practical tools to cultivate a meaningful connection with dolphins, learning to perceive their messages, harmonize with their energy, and integrate this experience into their personal growth. The workshop thus offers a unique opportunity for expanding awareness and opening to interspecies communication, promoting empathy, joy, and well-being through relationships with some of the most intelligent and social non-human beings on our planet.



SOPHIA BARNA

Clinical Director of EMDR Toronto



**TRASCENDERE I LIVELLI DI
COSCIENZA CON L'EMDR**

Il workshop esplora come superare blocchi emotivi e mentali che ostacolano l'esperienza di stati superiori di coscienza. Molti ricercatori spirituali affrontano sofferenza legata a credenze limitanti radicate nelle esperienze di vita. Anche chi pratica discipline spirituali può cadere nello spiritual bypassing, evitando ferite emotive e reprimendo emozioni dolorose, ostacolando la vera crescita spirituale.

La neuroscienza mostra che il trauma lascia impronte durature su cervello e corpo, dysregolando il sistema nervoso e mantenendo la persona in stati di fight, flight o freeze, rendendo difficile l'accesso a coscienze espanse. Questo workshop introduce EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) come strumento per liberare blocchi emotivi e riattivare la flessibilità psicologica, permettendo un'autentica apertura agli stati superiori di coscienza.

I partecipanti sperimenteranno attività guidate ispirate all'EMDR, mirate a sciogliere paure, credenze limitanti e resistenze emotive che interferiscono con l'esperienza trasformativa.

L'approccio dimostra come l'EMDR possa essere usato oltre la guarigione del trauma, supportando la crescita spirituale e l'espansione della coscienza.

Il workshop combina pratica esperienziale e comprensione teorica, mostrando come il rilascio di traumi e la gestione delle emozioni possano amplificare strumenti come Hemi-Synch, permettendo di accedere pienamente a stati trasformativi e di coscienza superiore.



SOPHIA BARINA

Clinical Director of EMDR Toronto



**TRANSCENDING THE LEVELS OF
CONSCIOUSNESS
WITH EMDR**

The workshop explores how to overcome emotional and mental blocks that hinder the experience of higher states of consciousness. Many spiritual seekers face emotional and mental suffering linked to limiting beliefs rooted in life experiences. Even those engaged in spiritual practices can fall into the trap of spiritual bypassing, avoiding emotional wounds and repressing painful emotions, thus blocking genuine spiritual growth.

Neuroscience shows that trauma leaves lasting imprints on the brain and body, dysregulating the nervous system and keeping individuals in fight, flight, or freeze states, making access to expanded consciousness difficult. This workshop introduces EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) as a tool to release emotional blockages and restore psychological flexibility, allowing authentic openness to higher states of consciousness.

Participants will engage in guided activities based on EMDR-inspired bilateral stimulation, aimed at identifying and dissolving spiritual blockages—such as fears, limiting beliefs, or emotional resistance—that interfere with transformative experiences. This approach demonstrates how EMDR techniques can be adapted beyond trauma healing, serving as a powerful support for spiritual growth and expanded consciousness.

The workshop offers a combination of experiential practice and theoretical understanding, showing how trauma release and emotional management can amplify the impact of tools like Hemi-Synch, enabling full access to transformative states and higher consciousness.



TANIA BOSAK

Master TaKeTiNa®



**PULSE & PRESENCE: INCARNARE
RITMO E COSCIENZA ATTRAVERSO
IL PROCESSO TAKETINA®**

Il workshop offre un'esperienza immersiva nella percezione del ritmo e nella coscienza corporea, senza richiedere alcuna esperienza musicale. La sessione guida i partecipanti attraverso il metodo TaKeTiNa®, che integra movimento, voce e stratificazione ritmica per supportare la regolazione del sistema nervoso e l'accesso a stati di coscienza alterati.

Il workshop inizia con un'introduzione al processo, evidenziando come il ritmo possa diventare un campo di coscienza e presenza. I partecipanti, seduti, esplorano i primi esercizi di voce e gesti manuali, sperimentando simultaneamente stabilità e instabilità, attenzione e abbandono.

Successivamente, il gruppo si riunisce in cerchio per pratiche ritmiche corporee, combinando voce, passi e battiti di mani. La complessità ritmica progressiva favorisce destabilizzazione e ripristino, stimolando trance generative e consapevolezza dell'interazione tra cosciente e inconscio.

Nella fase di call and response, i partecipanti navigano tra cadute e recuperi ritmici, consolidando l'integrazione corporea e la connessione con stati generativi di trance. La sessione si conclude con un periodo di riposo e integrazione, seguito da un momento di condivisione e domande, permettendo di riflettere sull'esperienza e comprendere applicazioni pratiche del TaKeTiNa® nella meditazione e nello studio della coscienza.

Questa sessione di 70 minuti offre un assaggio del metodo, mentre i workshop completi TaKeTiNa® durano da 90 minuti a più giorni, favorendo uno sviluppo ritmico e meditativo più profondo. La pratica invita ciascun partecipante a muoversi al proprio ritmo, osservare, sedersi o sdraiarsi quando necessario, enfatizzando accessibilità e presenza consapevole.



TANIA BOSAK

Master TaKeTiNa®



**PULSE & PRESENCE: EMBODYING
RHYTHM AND CONSCIOUSNESS
THROUGH THE TAKETINA®
PROCESS**

The workshop offers an immersive experience in rhythm perception and body awareness, requiring no prior musical experience. Participants are guided through the TaKeTiNa® method, which integrates movement, voice, and rhythmic layering to support nervous system regulation and access altered states of consciousness.

The session begins with an introduction to the process, highlighting how rhythm can become a field of consciousness and presence. Seated participants explore initial exercises involving voice and hand gestures, simultaneously experiencing stability and instability, focus and surrender. The group then comes together in a circle for full-body rhythmic practices, combining voice, steps, and hand claps. The progressive rhythmic complexity promotes destabilization and reintegration, stimulating generative trance and awareness of the interplay between conscious and unconscious processes. During the call-and-response phase, participants navigate rhythmic falls and recoveries, consolidating bodily integration and connection with generative trance states. The session concludes with a period of rest and integration, followed by sharing and Q&A, allowing reflection on the experience and practical applications of TaKeTiNa® in meditation and consciousness studies. This 70-minute session offers a taste of the method, while full TaKeTiNa® workshops range from 90 minutes to several days, enabling deeper rhythmic and meditative development. The practice encourages each participant to move at their own pace, observe, sit, or lie down as needed, emphasizing accessibility and mindful presence.

Consciousness unveiled



Choose your Workshops